



## بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)

### فرم آموزش به بیمار و خانواده

### مراقبت‌های پس از ترخیص

### برداشتن لوزه

شماره پرونده:			
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> مرد <input type="checkbox"/> زن	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

#### مراقبت در منزل :

- کودک خود را تشویق به نوشیدن مایعات صاف شده و خنک کنید.
- روز اول تا روز چهارم مایعات خنک و بستنی بدون مغزیجات (بستنی وانیلی) مصرف شود.
- روز چهارم تا روز هفتم مایعات سرد، فرنی، شیربرنج مصرف شود.
- روز هفتم تا دوازدهم رژیم نرم (پوره سیب زمینی، گوشت چرخ کرده) میکس شده مصرف شود.
- در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی‌های آرام مانند خواندن کتاب، بازی‌های کامپیوتری و تماشای تلویزیون کنید.
- از ورزش یا دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی خودداری کنید.
- از فعالیت‌های سنگین مانند وزنه برداری در ۶ هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید. پس از آن، طبق دستور پزشک خود، آرام آرام کارهای سنگین تر را شروع کنید.
- ممکن است ترشحات خونابه‌ای مختصری تا چند روز پس از عمل از حلق یا بینی خارج شود که طبیعی است.
- از سرفه کردن و فین کردن جلوگیری کنید چون باعث تحریک گلو می‌شود.
- از تماس فرزندان با افراد بیمار بخصوص سرماخوردگی جلوگیری کنید.
- دهان خود را بعد از هر وعده غذایی با سرم شستشو سرد یا آب نمک از روز بعد از عمل بشویید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید. جهت تسکین درد بعد از عمل جراحی فقط از استامینوفن استفاده کنید. به هیچ وجه از آسپرین، بروفن و دیکلوفناک استفاده نشود.
- در صورت تب  $37/8$  درجه تا یک هفته به دلیل کم آبی و کم بودن مایع بدن طبیعی است که توصیه به مصرف مایعات فراوان می‌شود و استفاده از شیاف استامینوفن طبق دستور پزشک ضروری می‌باشد.
- از گرفتن دوش آب گرم و زیاد ایستادن تا یک هفته خودداری شود.
- در صورت مشاهده خون ریزی جهنده از حلق و بینی فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.